

Merkblatt für Eltern

Der (erste) Zahnarztbesuch mit Ihrem Kind

Tipps aus der Praxis

Liebe Eltern, wie Sie sicher wissen, ist die Behandlung von Kindern manchmal schwierig. Deshalb sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen, damit Ihr Kind zahnärztlich gut versorgt werden kann und die Zahnbehandlung für Ihr Kind zu einer guten Erfahrung wird. Bitte nehmen Sie sich deshalb die folgenden Empfehlungen zu Herzen. Sollten Sie nach dem Durchlesen noch Fragen haben, können Sie uns jederzeit gerne ansprechen.



Wie der Zahnarztbesuch Ihres Kindes zu einem positiven Erlebnis wird

Vereinbaren Sie Termine bitte möglichst zu Tageszeiten, zu denen Ihr Kind normalerweise „gut drauf“ ist.

Erzählen Sie bitte keine „Horrorgeschichten“ über Zahnbehandlungen und drohen Sie nicht mit einem „Zahnarztbesuch“. Nur zu einem positiv dargestellten Zahnarzt gewinnt Ihr Kind Vertrauen.

Vermeiden Sie bitte Verneinungen, wenn Sie von der Behandlung sprechen. Sätze wie z.B.

„Du brauchst überhaupt **keine Angst** zu haben“

„Der Zahnarzt tut Dir überhaupt **nicht weh**“

„Du brauchst Dir die **Spritze nicht anzuschauen**“

aktivieren bei Ihrem Kind die Vorstellung von **ANGST - WEH - SPRITZE!**

Benutzen Sie stattdessen **positive Formulierungen** wie z.B.

„Der Zahnarzt hilft Dir, dass Deine Zähne wieder ganz gesund werden, dass sie schön aussehen und gut riechen. Der Zahnarzt geht ganz nett und vorsichtig mit Dir um.“

Versprechen Sie bitte keine Belohnungsgeschenke! Gerade Dinge, die sich Ihr Kind sehr wünscht, setzen es bei der Behandlung stark unter Druck und erschweren dadurch für uns die Zusammenarbeit.

Wir sorgen von unserer Seite immer für eine angemessene kleine Belohnung nach der Zahnbehandlung.

Schimpfen Sie bitte nicht vor, während oder nach der Behandlung mit Ihrem Kind. Loben Sie es stattdessen, aber nur für das, was es wirklich gut gemacht hat - selbst wenn es nur winzige Kleinigkeiten in einer ansonsten nicht so erfolgreichen Behandlungssitzung gewesen sein sollten.

Im Allgemeinen ist es für uns leichter Ihr Kind allein zu behandeln. Nur so bekommen wir seine uneingeschränkte Aufmerksamkeit. Sollte das nicht möglich sein, ist uns selbstverständlich auch Ihre Anwesenheit im Behandlungszimmer willkommen.

Bitte sprechen Sie aber während der Behandlung Ihr Kind nicht an. Sie erleichtern ihm die Orientierung, wenn Sie nur uns mit Ihrem Kind reden lassen.

Haben Sie Geduld, auch wenn sich eine Behandlung einmal über mehrere Sitzungen erstrecken sollte.

Auch im Namen Ihres Kindes danken wir Ihnen für Ihr Verständnis!

Ihr Praxis-Team Cora Ludewig



Zahnarztpraxis
Cora Ludewig

Parkstraße 1
37154 Northeim
Telefon: 05551 63616

www.zahnarztpraxis-northeim.de

